



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы	89	0,65	37	1,6	2,3	2,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	47,91	338,4	13,2	2,9	0
	напиток	686/04	Чай с/с и конфетой шок.	200/25	5,68	187	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	633,4	17,28	5,44	32,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Банан	65	7,3	178	6,3	0	62,1
	закуска	36/03	Салат из кв. капусты	25	2,89	38	0,44	2,37	1,4
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	8,83	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	47,91	338,4	13,2	2,9	0
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,47	115	1,4	2,5	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	938	29,13	11,81	135,73

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая с/м	200/10	15,58	240	5,2	4,2	38,6
	напиток	686/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,01	61	0,2	0	16
Обед	закуска	36/03	Салат из кв. капусты	25	2,89	38	0,44	2,37	1,4
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	8,83	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	47,91	338,4	13,2	2,9	0
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,47	115	1,4	2,5	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1150	30,03	18,11	139,53